



HOCHSCHULZERTIFIKAT

Frau Dr. Olga Rabrenovic

geb. am 25.09.1970

Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

Entspannungscoach

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 96 Unterrichtseinheiten, in der folgende Leistungsnachweise erbracht wurden:

- Stressmanagement-Trainer (32 UE)
- Kursleiter für Autogenes Training (32 UE)
- Kursleiter für Progressive Muskelrelaxation (32 UE)



Berlin, 14.06.2018

AHAB-Akademie GmbH

Grünauer Straße 3
12557 Berlin

Tel.: +49 30 9860 1997
Fax: +49 30 9860 1997 9

Lars Deutschmann
Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie



ZERTIFIKAT

Frau Dr. Olga Rabrenovic

geb. am 25.09.1970

Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

Kursleiterin für Autogenes Training

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 32 Unterrichtseinheiten. Es fand die Einweisung in das standardisierte Programm - Autogenes Training - der AHAB-Akademie statt. Das Programm basiert auf der AT-Grundstufe nach Johannes-Heinrich Schultz.

Die Ausbildungskonzeption und die Unterweisung in das Kursleitermanual entsprechen dem Präventionsprinzip „Förderung von Entspannung“ innerhalb des palliativ-regenerativen Stressmanagements. Gemäß Leitfaden Prävention (Handlungsfelder und Kriterien des GKV-Spitzenverbandes zur Umsetzung der Paragraphen 20 und 20a SGB V) trägt es zur Auslösung einer sogenannten Entspannungsreaktion bei.

Berlin, 25.02.2018

AHAB-Akademie GmbH

Grünauer Straße 3

12557 Berlin

Tel.: +49 30 9860 1997 0

Fax: +49 30 9860 1997 9

Lars Deutschmann

www.ahab-akademie.de

Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie

Dr. Henry Kauffeldt

Geschäftsführer der AHAB-Akademie

